



¿Qué es HemiRuta?



La familia de HemiRuta es un grupo formado por padres, familiares y amigos de un niño afectado por hemiparesia, Juan Diego, que nos enseña a diario lo que significa luchar cada día, volver a levantarse una y otra vez, no tener miedo a nada, superar la frustración, buscar alternativas, no rendirse nunca, devolver mil veces más de lo que recibes y por encima de todo a SER FELIZ. Cuando vemos todo lo que él nos da, no podemos quedarnos sin hacer nada y por ello decidimos paliar la falta de información y por tanto la necesidad de dar a conocer esta condición neurológica: HEMIPARESIA.

A este grupo de personas les gusta la naturaleza y emprenden un viaje hacia la confección de una ruta en Álora apta para personas con esta u otra condición.

Después de varios meses buscando la forma de hacerla deciden coger un sendero local y adaptarlo hasta llegar a un mirador natural situado en el monte Hacho a unos 4km del punto de partida.

Una vez realizada la ruta en dicho mirador habrá situado un asiento de grandes dimensiones, que os gustará, con forma de manopla (símbolo de la Hemiparesia).

Nuestro objetivo fundamental es concienciar a todos los ámbitos sociales de la existencia de la HEMIPARESIA, que sigue siendo poco conocida a pesar de su elevada frecuencia (1 de cada 1000 nacidos) y mejorar su prevención, tratamiento, investigación y, en especial, la calidad de vida de los niños y jóvenes con hemiparesia, implicando para ello a todos los participantes de la ruta en conseguir estos objetivos por la transmisión de la información adquirida.

Si quieres saber más de este proyecto entra en www.hemiruta.es

¿Qué es HEMIPARESIA?

La Hemiparesia no es una enfermedad, es una condición neurológica que dificulta el movimiento de una mitad del cuerpo (de ahí lo de “hemi”) pero sin llegar a la parálisis, por lo que es un grado menor que la hemiplejía, que sería la parálisis total y puede tener muchas causas (la principal es el ictus o ACV perinatal).

El cerebro tiene dos mitades o hemisferios (izquierda-derecha); cada hemisferio del cerebro controla la mitad contraria del cuerpo; se identifica la hemiparesia como “izquierda” o “derecha” en función de la mitad del cuerpo afectado y no en función de la localización de la lesión cerebral. Así, hablamos de hemiparesia “derecha” cuando la afectación dificulta el movimiento de la mano y/o pie derechos, aunque la lesión esté en el hemisferio izquierdo del cerebro, y viceversa.

La hemiparesia infantil es una forma leve de Parálisis Cerebral Infantil (“PCI” o “CP” por las siglas en inglés de “Cerebral Palsy”) que es el término genérico que utiliza la comunidad científica para designar todo un grupo de trastornos del movimiento y la postura causantes de limitación de la actividad, con múltiples causas y que son atribuidos a una lesión no progresiva sobre el cerebro durante el embarazo o los primeros años de vida.

El trastorno motor con frecuencia viene acompañado de trastornos asociados, pudiendo ser sensoriales, cognitivos, perceptivos y/o de conducta y en ocasiones de epilepsia. Se estima que la prevalencia global de la parálisis cerebral se sitúa en torno a 3 por cada mil nacidos, de los cuales 1 niño de cada 1000 nacidos son diagnosticados de hemiparesia.

Puedes encontrar más información en web oficial www.hemiweb.org



15 OCTUBRE
10 DE LA MAÑANA

Colaboran:



Ayuntamiento de Álora

Síguenos



y descubre todos los colaboradores que han querido formar parte de ésta gran aventura!

> SALIDA CONVENTO DE FLORES

4.0 km > **RUTA APTA**
INSCRIPCIÓN
GRATUITA EN
www.hemiruta.es **EDAD Y CONDICIÓN**

* Para nosotros es muy importante que te inscribas, así podremos organizarnos mejor!

* Llevar calzado y ropa adecuada. La organización ofrecerá un refresco al acabar la ruta.



* Entra en nuestra web para descubrir más sobre la hemiparesia y los motivos por los que hacemos esta HemiRuta